

# Curso / Taller Coaching Higienista Dental



Organiza



Sede del Curso

C.C. Teodoro Sánchez Punter  
Pza. Mayor, 2  
(Barrio de San José)  
Zaragoza

**PLAZAS LIMITADAS: 20 alumnos**

Socios HIDES: Gratuita  
No Socios HIDES: 25 euros

Información e Inscripciones

<http://www.hidesaragon.org/>

*Primeros pasos para  
la gestión emocional  
en nuestra profesión.*

**Zaragoza, 27 octubre 2018**

*Primeros pasos para la gestión emocional  
en nuestra profesión.*

## CONTENIDO

Como higienistas dentales desarrollamos nuestra actividad profesional en un entorno exigente y conocer cómo podemos gestionar de manera óptima nuestras emociones y pensamientos nos ayudará a poder ofrecer a nuestros pacientes todo nuestro buen hacer.

En este taller práctico de Inteligencia Emocional conoceremos cómo el coaching y la programación neurolingüística pueden ayudarnos en nuestro día a día y daremos los primeros pasos para una mejor gestión emocional.

Conocernos mejor emocionalmente no sólo nos ayudará en nuestra profesión sino también en nuestra vida personal.

## PROGRAMA

10:00 h.

Entrega de documentación

10:15 - 11:15 h.

**PRIMEROS PASOS: CONÓCETE A TÍ MISMO**

11:15 - 11:45 h.

Descanso

11:45 - 13:00 h.

**GESTIONANDO LAS EMOCIONES**

## Ponente



### Dª Puri Castillo

Coach profesional fundadora de Sanicoach.

Especialista en Coaching, Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística.

Higienista Dental.

## Sede

**C.C. Teodoro Sánchez Punter**

Pza. Mayor, 2

(Barrio de San José)

Zaragoza

## Inscripciones

**plazas limitadas: 20 alumnos**

**SOCIOS HIDES:** Gratuita

**NO SOCIOS HIDES:** 25 euros

Obligatorio cumplimentar la solicitud habilitada en la web:

**[www.hidesaragon.org](http://www.hidesaragon.org)**

**<http://www.hidesaragon.org/>**