

COMORBILIDADES EN PACIENTES CON INFECCIÓN POR VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) EN UNA COHORTE ACTUAL

Xabier Kortajarena Urkola, Francisco Rodriguez Arrondo, Xabier Camino Ortiz de Barrón, Miguel Ángel Von Wichmann De Miguel, Harkaitz Azkune Galparsoro , Maria Jesus Bustinduy Odriozola, Miguel Ángel Goenaga Sánchez, Maialen Ibarguren Pinilla, Jose Antonio Iribarren Loyarte
Servicio Enfermedades Infecciosas Hospital Universitario Donostia

INTRODUCCIÓN

La historia del VIH ha evolucionado mucho los últimos años con un arsenal terapéutico actual amplio que permite el buen control de mayoría de pacientes. Actualmente el mayor reto es el aumento de comorbilidades y polifarmacia asociado al envejecimiento progresivo de estas cohortes

MATERIAL Y MÉTODOS

Aleatorizamos en 2016 una muestra de pacientes VIH de nuestra cohorte de 1486 y tras firma de consentimiento informado, se obtiene mediante revisión de historias clínicas y entrevista personal en consulta datos demográficos, hábitos de vida, relacionados con su infección por VIH y comorbilidades. Se presentan los datos preliminares de los pacientes analizados hasta el momento

RESULTADOS

Se analizaron 440 pacientes. 291 (66.1%) fueron varones. Mediana de edad: 51 años (rango 21-81). 91.4% nacionales. Estadio Según estadio de CDC: A1 3.4%, A2 25.2%, A3 15.2%, B1 0%, B2 7.7%, B3 10.5%, C1 0%, C2 4.3%, C3 33.4% y desconocido 0.2%. Mediana de Nadir CD4 153. 31.6% han presentado alguna infección oportunistas. Situación actual VIH: mediana CD4 692, 93,9% carga viral indetectable. Mediana de años en tratamiento 15 años. En tratamiento con metadona el 7.7%. Factores de riesgo cardiovascular: sobrepeso/obesidad 32.3%. Fumadores activos 49.3%. Hipertensión arterial (HTA) 18,9%. Diabetes mellitus (DM) 9,5%. Hipercolesterolemia 42,5%. Enfermedad cardiovascular (ECV) (cardiopatía isquémica, ictus y arteropatía periférica) 7.5%. Broncopatía 9.8%. Nefropatía (filtrado glomerular <60) 4,1%. Hepatopatía (fibrosis grado 2 o más demostrada por fibroscan o biopsia) 32.3%. Enfermedad psiquiátrica (excluyendo ansiedad) 18,4%.

El 59.1% de los pacientes ha ingresado al menos una vez en los últimos 10 años, con una media de 3 y mediana de 2 ingresos por paciente.

Los porcentajes de pacientes por número de comorbilidades incluyendo HTA, DM, ECV, broncopatía, nefropatía, hepatopatía y trastornos psiquiátricos son los siguientes: 0 24,8%, 1 32,3%, 2 25%, 3 13,4%, 4 3%, 5 0,9% y 6 0,7%

CONCLUSIONES

- 1) Se observa mediana de edad de 51 años con buen control inmunoviroológico de la mayoría de la cohorte.
- 2) La mitad de los pacientes son fumadores activos.
- 3) El 59.1% han estado ingresados en los últimos 10 años.
- 4) El 75% de los pacientes tiene al menos una comorbilidad