



FACTORES ASOCIADOS LA MALA HIGIENE DEL SUEÑO EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN NEUROLOGÍA Y UNIDAD DE ICTUS

Jara Jiménez, Eduardo; Ballesta Martínez, Sara; Rodríguez Montolío, Joana; Espinosa Rueda, Judit; Cheli Gracia, Dionisio; Almeida Zurita, Paulina Monserrath; Muñoz Farjas, Elena

H.C.U. Lozano Blesa. Zaragoza

Objetivo: La hospitalización por una enfermedad aguda es un periodo de alto riesgo de que se desarrollen alteraciones en la higiene del sueño por factores tanto intrínsecos como extrínsecos que influyen en la evolución clínica de estos pacientes. Cada vez más se están documentando alteraciones del ritmo circadiano en el contexto de la hospitalización. El objetivo de este trabajo es analizar qué factores, tanto propios del paciente como del medio hospitalario, se asocian con alteraciones en la cantidad y calidad percibida del sueño y su impacto sobre el uso de hipnóticos.

Material y métodos: Se analizaron los datos de 96 pacientes mayores de edad (41 mujeres y 55 hombres) hospitalizados a los que se administró un protocolo de valoración que incluyó las escalas PROMIS de sueño abreviada y el cuestionario de Richard-Campbell al ingreso y al alta, así como un cuestionario de datos del paciente y los factores que afectaron a su calidad hípica.

Resultados: Se registró que un 42,7% de los pacientes tenían problemas de sueño previos al ingreso y un consumo diario de hipnóticos en el 27%. Se detectó una asociación significativa de la realización de siestas en varones ($p=0,006$). El ruido del personal sanitario y el dolor fueron los factores más reportados.

Conclusiones: El control del dolor y de los ruidos del personal ayudarían a limitar la prescripción de hipnóticos y mejorar la calidad del sueño en nuestra cohorte de pacientes. No se observó relación entre problemas premórbidos del sueño con dificultades de conciliación en el hospital.